

**CARDÁPIO CRECHE - MATERNAL- FAIXA ETÁRIA (1 – 3 ANOS)  
TURNO INTEGRAL**

**2025**

**1ª E 3ª SEMANAS**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Mingau de leite e banana	Mamão/Banana	Maçã/Mamão	Maçã/Melão	Abacate/Banana
<b>ALMOÇO</b>	Feijão Risoto Cenoura cozida	Arroz + Feijão Batata cozida Molho de frango Couve refogada	Arroz+Feijão Purê de mandioca Carne suína Beterraba	Arroz+Feijão Polenta mole Molho de Frango Repolho refogado	Arroz+Feijão Batata doce cozida Carne moída Cenoura cozida
<b>LANCHE TARDE</b>	Vitamina de leite e maçã Sanduíche de frango	Banana/Mamão	Vitamina de leite e banana Sanduíche	Mingau de leite e banana	Banana/Maçã

**2ª E 4ª SEMANAS**

<b>LANCHE MANHÃ</b>	Laranja/Banana	Mamão/Laranja	Vitamina de leite/banana Sanduíche de frango	logurte Maçã/Banana	Laranja/Banana
<b>ALMOÇO</b>	Feijão Carreteiro Beterraba	Arroz +Feijão Moranga cozida Carne moída	Arroz + Feijão Ovo picado Cenoura cozida	Arroz + Feijão Macarrão com frango Tomate	Arroz+Feijão Polenta com frango Beterraba
<b>LANCHE TARDE</b>	Banana/Maçã	Mingau de leite e banana	Abacate/Banana	Mamão	logurte/Maçã

<b>Composição Nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia(Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD(g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	700	106 g	26 g	19 g	199	11	352	2,3
		60%	15 %	25 %				

**Obs.: PROIBIDO O USO DE AÇÚCAR E ALIMENTOS E PREPARAÇÕES QUE CONTENHAM AÇÚCAR PARA MENORES DE 3 ANOS (Resolução CD/FNDE nº 06/2020)**

**Andréa Hachmann Aiolfi-CRN2 10653  
Nutricionista**