

SECRETARIA DE MUNICÍPIO DA EDUCAÇÃO DE SANTA MARIA – RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO BERÇÁRIO – TURNO INTEGRAL- FAIXA ETÁRIA (7 - 11 MESES)

2025

1ª E 3ª SEMANAS

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
MANHÃ E TARDE	Mamadeira/Leite materno	Mamadeira/Leite materno	Mamadeira/Leite materno	Mamadeira/Leite materno	Mamadeira/Leite materno
LANCHE MANHÃ	Mingau de leite e banana	Mamão/Banana	Maçã/Mamão	Maçã/Melão	Abacate/Banana
ALMOÇO	Feijão Risoto Cenoura cozida	Arroz + Feijão Batata cozida Molho de frango Couve refogada	Arroz+Feijão Purê de mandioca Carne suína Beterraba	Arroz+Feijão Polenta mole Molho de Frango Repolho refogado	Arroz+Feijão Batata doce cozida Carne moída Cenoura cozida
LANCHE TARDE	Banana/Maçã	Banana/Mamão	Pera/Bergamota	Mingau de leite/banana	Banana/Maçã

2ª E 4ª SEMANAS

MANHÃ E TARDE	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
LANCHE MANHÃ	Laranja/Banana	Mamão/Laranja	Bergamota/banana	Banana/Melão	Maçã/Banana
ALMOÇO	Feijão Carreteiro Tomate	Arroz +Feijão Moranga cozida Carne moída	Arroz + Feijão Ovo picado Cenoura cozida	Arroz + Feijão Macarrão com frango Tomate	Arroz+Feijão Polenta com frango Beterraba
LANCHE TARDE	Banana amassada	Mingau de leite e banana	Banana	Mamão	Bergamota/Maçã

Composição Nutricional (Média semanal)	Energia(Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	472	72 g 61%	19 g 16 %	12 g 23 %	280	40	171	3,9

Obs.: Amassar ou picar os alimentos de acordo com a idade da criança, **não** liquidificar os alimentos.
Mamadeira: usar leite puro ou a fórmula infantil (conforme o fabricante).

Andréa Hachmann Aiolfi-CRN2 10653
Nutricionista